

PARTNERSCHULE

Beziehungs-Kompetenzen-Trainings

Kompaktseminare mit Dr. Sanders

Die Partnerschule als Integrative Paar- und Sexualtherapie wurde für Paare entwickelt, die ihre Probleme miteinander klären und bewältigen wollen. Sie basiert auf der Positiven Psychologie. Deren Grundannahme ist es, dass durch die **Vermittlung von Kompetenzen Problemen der Boden entzogen wird**.

Bei unseren Trainings stehen die Ressourcen eines Paares und die Vermittlung weiterer Kompetenzen im Vordergrund. Fachlich steht die Partnerschule auf dem Boden der *Integrativen Therapie*, wie sie von Hilarion Petzold und Klaus Grawe konzipiert wurde. Von Rudolf Sanders entwickelt, bewährt sich dieser Ansatz zur Bewältigung von partnerschaftlichen Krisen und Problemen seit 25 Jahren. In prospektiven Untersuchungen konnten die Wirksamkeit und Nachhaltigkeit hinsichtlich einer **Verbesserung der partnerschaftlichen und sexuellen Zufriedenheit nachgewiesen** werden. Seit August 2016 wird die Partnerschule in der **Grünen Liste Prävention** beim Justizministerium in Niedersachsen geführt.

Grundsätzliches:

- Wohlwollende Grundhaltung
- Ressourcenorientiert
- Klärungs- und bewältigungsorientiert
- Entwicklung der eigenen Persönlichkeit im Angesicht des Partners
- Arbeit mit dem Körper – Embodiment
- Einsatz kreativer Medien
- Überprüfung durch Evaluation
- Kinderbetreuung bei fast allen Seminaren möglich

Partnerschule - bringt Paare in Bewegung

Basiskompetenzen Seminar (6 / 7 Tage):

- Die unbewusste Dynamik im Miteinander verstehen.
- Die Bedeutung der Herkunftsfamilie entschlüsseln.

Sommerakademie (10 Tage)

In Verbundenheit wachsen – Ein Weg zu persönlicher Souveränität

- Zugang zu den eigenen Stärken gewinnen und diese dem Partner zeigen können
- Mit Hilfe des ZRM® die Klugheit des Unbewussten nutzen
- Das *Spiegelnde Resonanzgespräch* - der Partner*in achtsam und zugewandt zuhören zu lernen

Sexualität als Ressource eines Paares (6 Tage)

Abschied vom Leistungsdruck hin zu achtsamer Begegnung, um Sexualität (wieder) als Kraftquelle eines Paares zu entdecken.

- Körper und Seele sind eine Einheit, Liebe und Sexualität gehören zusammen.
- Ganz neu sich selbst mit seiner einmaligen Lebendigkeit, Sinnlichkeit und Erotik erfahren.
- Den ganz eigenen Weg in der partnerschaftlichen Sexualität entdecken und miteinander entwickeln.

Termine 2020/21

Die Zählung der Seminare bezieht sich auf die durchgehende Nummerierung seit 1990.

Basiskompetenzseminar

PS 174: 16.10. – 23.10.2020, Erwachsener 630€/ Kind 210€, Leitung: Dr. Rudolf Sanders, Renate Lissy-Honegger, Barbara Langos.

26. Sommerakademie: In Verbundenheit wachsen – Ein Weg zu persönlicher Souveränität

PS 173: 1. -10.7.2020, Erwachsener 900€/ Kind: 300€ Leitung: Dr. Rudolf Sanders, Renate Lissy-Honegger, Barbara Langos (ausgebucht, Warteliste möglich).

19. Update Partnerschule - Der rote Faden in der Liebe

04. – 06.12.2020 (2. Advent) Kosten: 90 €/ Kind: frei

Leitung: Dr. Rudolf Sanders in Zusammenarbeit mit dem Vorstand von Netzwerk Partnerschule e.V.

Sexualität als Ressource eines Paares:

PS 175: 06. – 11. 04. 2021, Erwachsener 540€/ Kind 180 €, Leitung: Dr. Rudolf Sanders, Renate Lissy-Honegger, Barbara Langos

Partnerschuletrainer und Trainerinnen

Barbara Langos, Paartherapeutin der Partnerschule, Triple-P Erziehungsberaterin, Altena

Renate Lissy-Honegger, MA Pastoralpsychologie, Lehrtherapeutin der Partnerschule, www.partnerschule-burgenland.at, Rust Österreich

Dr. Rudolf Sanders, Dipl. Pädagoge, Integrativer Paartherapeut, Triple-P Erziehungsberater, Begründer der Partnerschule, Menden (Sauerland)

Zu **allen Seminaren sind sowohl Einzelne als auch Paare** eingeladen. Die Kosten können sich aufgrund der Zuschusslage verändern. Sie entstehen für Teilnahme, Unterkunft, Verpflegung (3 Mahlzeiten), Schwimmbadbenutzung und ggf. Kinderbetreuung. Eine Rückerstattung einzelner nicht in Anspruch genommener Leistungen ist nicht möglich. Die Kurse finden in Zusammenarbeit mit dem Dekanatsbildungswerk Hagen-Witten statt. Das Netzwerk Partnerschule e. V., gegründet 2000, hat sich u.a. zum Ziel gemacht, allen Paaren und Familien, unabhängig von ihren finanziellen Ressourcen, durch Mitgliedsbeiträge und Spenden eine Teilnahme zu ermöglichen. Deshalb betrachten Sie die genannten Kosten als Richtwerte und **sprechen Sie uns gerne auf eine Preisermäßigung an.**

Vor der Teilnahmezusage ist ein Beratungsgespräch (ggf. auch telefonisch) Voraussetzung um abzuklären, ob das Angebot für Sie passend ist.

Veranstaltungsort:

Alle Seminare finden statt in der: Jugendbildungsstätte Hardehausen, 34414 Warburg

<http://www.go-hdh.de/>

Veranstalter:

Netzwerk Partnerschule e.V. Fritz-Thomé-Str. 70, 58762 Altena in Kooperation mit dem Dekanatsbildungswerk Hagen & Witten, Hochstr.83 c, 58097 Hagen

Anmeldungen und Anfragen:

Netzwerk Partnerschule e.V.

Barbara Langos, Geschäftsführerin

Tel.: 02352- 973327 (Anrufbeantworter vorhanden) E-Mail: b.langos@partnerschule.de

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung!

Weitere Informationen im Internet: www.partnerschule.eu

Fortbildung zum Partnerschuletrainer*in

An der EAG *Europäische Akademie für biopsychosoziale Gesundheit, Naturtherapien und Kreativitätsförderung* in D-42499 Hückeswagen haben Sie an 3 x 5 Tagen die Möglichkeit, aufbauend auf ihre berufliche Qualifikation die Ausbildung zum/r Trainer/in zu absolvieren.

Die **Partnerschule als fokale Kurzzeittherapie** der Integrativen Behandlungsmethode stellt in Theorie und Methodologie dar, wie fokaldiagnostisch relevante Schwerpunkte in einem Behandlungsprozess über einen Zeitraum von 15 bis 25 Einheiten (je ca.100 Minuten) ausgewählt und angegangen werden. In einen klaren Rahmen können somit Prozesse gestaltet und persönliche Entwicklung des Einzelnen als auch des Paares angestoßen werden.

17. Fortbildung Partnerschule

- 1) 08. 09 - 12. 09.21 Paardiagnostik & früh gelernte Beziehungsmuster als mögliche Auslöser für Interaktionsstörungen
- 2) 12. 01. -16. 01.22 Entwicklung einer souveränen Persönlichkeit – In Verbundenheit wachsen
- 3) 27. 04. - 01. 05.22 Sexualtherapie

Weiterführende Informationen finden Sie unter:

<https://partnerschule.eu/ausbildung-zum-partnerschule-trainerin/>

Verantwortlich für den Inhalt:
Dr. Rudolf Sanders, Menden (Stand 17.03.2020)