

## PARTNERSCHULE Beziehungs-Kompetenzen-Trainings

### *Kompaktseminare mit Dr. Sanders*

Die Partnerschule als Integrative Paar- und Sexualtherapie wurde für Paare entwickelt, die ihre Probleme miteinander klären und bewältigen wollen. Sie basiert auf der Positiven Psychologie. Deren Grundannahme ist es, dass durch die **Vermittlung von Kompetenzen Problemen der Boden entzogen wird**.

Bei unseren Trainings stehen die Ressourcen eines Paares und die Vermittlung weiterer Kompetenzen im Vordergrund. Fachlich steht die Partnerschule auf dem Boden der *Integrativen Therapie*, wie sie von Hilariion Petzold und Klaus Grawe konzipiert wurde. Von Rudolf Sanders entwickelt, bewährt sich dieser Ansatz zur Bewältigung von partnerschaftlichen Krisen und Problemen seit 25 Jahren. In prospektiven Untersuchungen konnte die Wirksamkeit und Nachhaltigkeit hinsichtlich einer **Verbesserung der partnerschaftlichen und sexuellen Zufriedenheit nachgewiesen** werden. Seit August 2016 wird die Partnerschule in der **Grünen Liste Prävention** beim Justizministerium in Niedersachsen geführt.

#### **Grundsätzliches:**

- Wohlwollende Grundhaltung
- Ressourcenorientiert
- Klärungs- und bewältigungsorientiert
- Entwicklung der eigenen Persönlichkeit im Angesicht des Partners
- Arbeit mit dem Körper – Embodiment
- Einsatz kreativer Medien
- Überprüfung durch Evaluation
- Kinderbetreuung bei fast allen Seminaren möglich

## Partnerschule - bringt Paare in Bewegung

#### **Basiskompetenzen Seminar (6 / 7 Tage):**

- Die unbewusste Dynamik im Miteinander verstehen.
- Die Bedeutung der Herkunftsfamilie entschlüsseln.

#### **Kleines Genusstraining: „Neue Wege zu Lebendigkeit, Sinnlichkeit und Sexualität“ (an drei Wochenenden)**

- Sexualität als Kraftquelle entdecken.

#### **Sommerakademie (10 Tage)**

##### **In Verbundenheit wachsen – Ein Weg zu persönlicher Souveränität**

- Zugang zu den eigenen Stärken gewinnen und diese dem Partner zeigen können
- Mit Hilfe des ZRM® die Klugheit des Unbewussten nutzen
- Das Spiegelgespräch: Reden und Zuhören lernen

#### **Partnerschule 2.0 (7 Tage)**

Aufbauend auf den bisherigen Erfahrungen mit den in der Partnerschule trainierten Kompetenzen, wird in diesem Modul schwerpunktmäßig ein Thema intensiv vertieft.

## Termine 2018/2019

### Basiskompetenzseminar:

**PS 168:** 15.10 – 21.10.2018, Erwachsener 540€/ Kind 180€, Leitung: Dr. Rudolf Sanders, Renate Lissy-Honegger, Barbara Langos (ausgebucht, Warteliste möglich)

**PS 169:** 23. – 28.4.2019 Erwachsener 450€/ Kind 150 €, Leitung: Dr. Rudolf Sanders, Barbara Langos

### Kleines Genusstraining: Neue Wege zu Lebendigkeit, Sinnlichkeit und Sexualität (3 Termine)

**PS 170:** 16.-17.2./6. -7.4./15. -16.6.2019, Erwachsener 180 €/ Leitung: Andrea & Waldemar Tuttas, Dr. Rudolf Sanders (ohne Übernachtung)

Ort: Arnsberg (Hotelübernachtung möglich. Ca.70 € pro Paar)

### 25. Sommerakademie: In Verbundenheit wachsen – Ein Weg zu persönlicher Souveränität

**PS 171:** 12. -21.7.2019, Erwachsener 810€/ Kind: 270€ Leitung: Dr. Rudolf Sanders, Renate Lissy-Honegger, Barbara Langos

### Partnerschule 2.0: Die eigenen Gefühle verstehen und besser steuern lernen

**PS 171:** 21. -28.07.2019, Erwachsener 560€/ Kind: 210€ Leitung: Dr. Rudolf Sanders, Renate Lissy-Honegger, Barbara Langos

### 17. Update Partnerschule - Der rote Faden in der Liebe

14.- 16.12. 2018 (3. Advent) Kosten: 90 €/ Kind: frei

Leitung: Dr. Rudolf Sanders in Zusammenarbeit mit dem Vorstand von Netzwerk Partnerschule e.V.

## Partnerschuletrainer und Trainerinnen

Barbara Langos, Partnerschule-Trainerin, Altena

Renate Lissy-Honegger, MA Pastoralpsychologie, Partnerschule-Trainerin, [www.partnerschule-burgenland.at](http://www.partnerschule-burgenland.at), Rust Österreich

Andrea Tuttas, Heilpraktikerin, Partnerschule-Trainerin, Arnsberg [www.partnerschule-arnsberg.de](http://www.partnerschule-arnsberg.de)

Waldemar Tuttas, Heilpraktiker, Partnerschule-Trainer, Arnsberg [www.partnerschule-arnsberg.de](http://www.partnerschule-arnsberg.de)

Dr. Rudolf Sanders, Dipl. Pädagoge, Integrativer Paartherapeut, Begründer der Partnerschule, Menden

Zu **allen Seminaren sind sowohl Einzelne als auch Paare** eingeladen. Die Kosten können sich aufgrund der Zuschusslage verändern. Sie entstehen für Teilnahme, Unterkunft, Verpflegung (3 Mahlzeiten), Schwimmbadbenutzung und ggf. Kinderbetreuung (außer PS 170). Eine Rückerstattung einzelner nicht in Anspruch genommener Leistungen ist nicht möglich. Die Kurse finden in Zusammenarbeit mit dem Dekanatsbildungswerk Hagen-Witten statt. Das Netzwerk Partnerschule e. V., gegründet 2000, hat sich u.a. zum Ziel gemacht, allen Paaren und Familien, unabhängig von ihren finanziellen Ressourcen, durch Mitgliedsbeiträge und Spenden eine Teilnahme zu ermöglichen. Deshalb betrachten Sie die genannten Kosten als Richtwerte und **sprechen Sie uns gerne auf eine Preismäßigung an.**

Vor der Teilnahmezusage ist ein Beratungsgespräch (ggf. auch telefonisch) Voraussetzung um abzuklären, ob das Angebot für Sie passend ist.

### Veranstaltungsort:

Alle Seminare (außer PS 170) finden statt in der: Jugendbildungsstätte Hardehausen, 34414 Warburg (<http://www.go-hdh.de/>)

### Veranstalter:

Netzwerk Partnerschule e.V. Fritz-Thomé-Str. 70, 58762 Altena in Kooperation mit dem Dekanatsbildungswerk Hagen & Witten, Hochstr.83 c, 58097 Hagen

### Anmeldungen und Anfragen:

Netzwerk Partnerschule e.V.

Barbara Langos, Geschäftsführerin

Tel.: 02352- 973327 (Anrufbeantworter vorhanden) E-Mail: [b.langos@partnerschule.de](mailto:b.langos@partnerschule.de)

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung!

Weitere Informationen im Internet: [www.partnerschule.eu](http://www.partnerschule.eu)

Verantwortlich für den Inhalt:  
Dr. Rudolf Sanders, Menden (Stand 30.04.2018)